

## 一 主动预约接种新冠肺炎疫苗。

接种新冠病毒疫苗是预防疾病最安全、最经济、最有效的防控措施。**我国新冠疫苗的安全性和有效性均经过验证，目前我市已全面开展大规模新冠疫苗接种**，请符合接种条件的市民注意关注预约平台信息，主动到就近接种点预约接种，尽快建立群体免疫屏障，阻断新冠肺炎传播蔓延。

### 如何预约

个人可登录“健康八桂”、“广西疾控”和“桂林疾控”微信公众号进入“新冠疫苗预约”端口按要求录入个人相关信息后，按提示步骤操作后即可预约。

## 二

来自广州市中风险地区及后期可能增加的其它中高风险地区来（返）桂林人员，务必及时向社区报备，并按抵达桂时间算起配合健康管理：

**1.抵桂不足 7 天的**，进行 14 天集中或居家隔离医学观察+3 次核酸检测（纳入管理后第 1、7、14 天），集中或居家隔离医学观察结束后进行 7 天健康监测+1 次核酸检测（第 7 天）；

**2.抵桂超过 7 天不足 14 天的**，进行 7 天集中或居家隔离医学观察+2 次核酸检测（第 1、7 天），集中或居家隔离医学观察结束后进行 7 天健康监测+1 次核酸检测（第 7 天）；

**3.抵桂超过 14 天不足 21 天的**，进行 7 天健康监测+2 次核酸检测（纳入管理后第 1、7 天）；

**4.抵桂超过 21 天的**，做 1 次核酸检测。

**5.无居家隔离医学观察条件的**，须统一进行集中隔离医学观察。居家健康监测结束后，在体温正常情况下、佩戴口罩可自由有序流动，但仍须做好个人自我健康监测。

### 三

#### 强化自身健康第一责任人的理念，做好个人常态化防护措施

进入人员密集或通风不良的场所、乘坐公共交通工具要自觉佩戴口罩。倡导勤洗手、常通风、不聚集，保持1米线安全社交距离，咳嗽、打喷嚏时注意遮挡，使用公筷公勺，养成良好的卫生习惯。

如出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状，要佩戴一次性医用外科口罩，及时到就近的发热门诊进行诊疗，就医过程中尽量避免乘坐公共交通工具。

### 四

#### 近期如无必要不前往中高风险区

鉴于广东省当前的疫情形势，如非必要，建议近期不要前往上述地区。如确需前往，需做好个人防护。请广大群众持续关注官方发布的疫情信息，及时了解防控建议。